FUNDACION ACEPTA EL CAMBIO PARA VIDA NUEVA	ACTA PAUSAS ACTIVAS	Cód.: SG-SST- DOC-009
		Fecha elaboración: 08 /2025
		Versión: 001

Fecha: 29 /09 / 2025

Hora de inicio: 4:10 pm

Hora de finalización: 4:40 pm

Lugar. Jardín Fundación Acepta El Cambio Para Vida Nueva

ACTA PAUSAS ACTIVAS

1. OBJETIVO

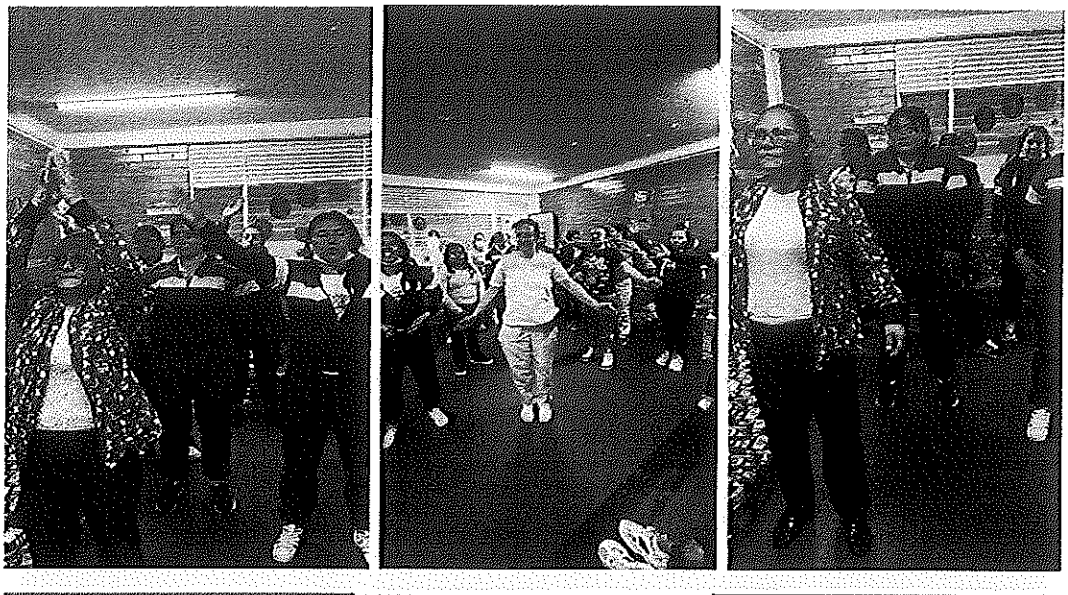
Dejar constancia de la realización de la actividad de **pausas activas**, como estrategia de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades laborales relacionadas con posturas prolongadas y fatiga.

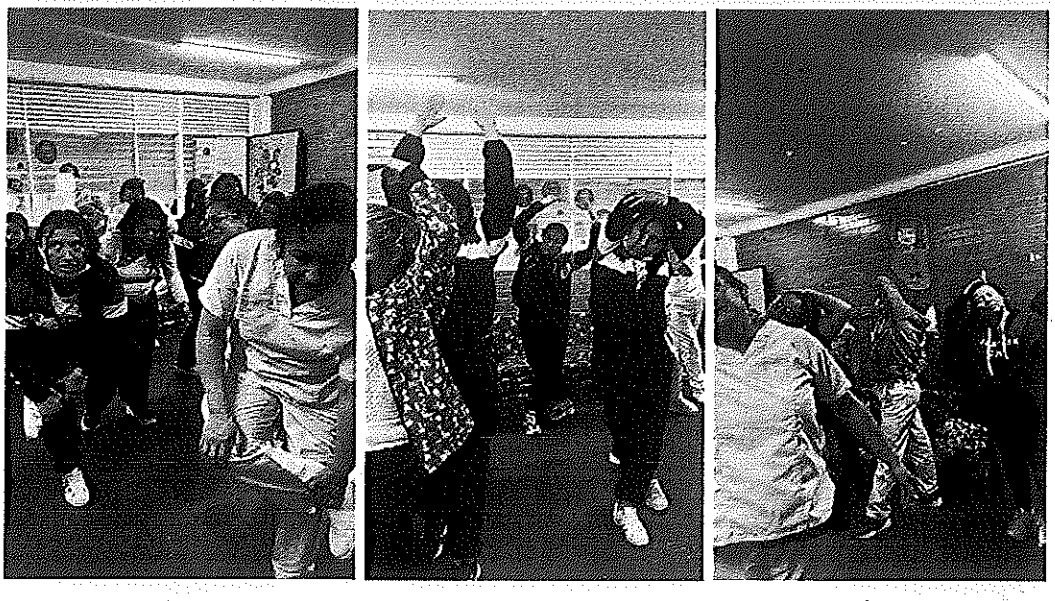
2. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron ejercicios de movilidad articular, estiramiento, respiración y relajación durante un tiempo aproximado de 30 minutos, con el fin de mejorar la postura, reducir el estrés y aumentar la productividad de los participantes.

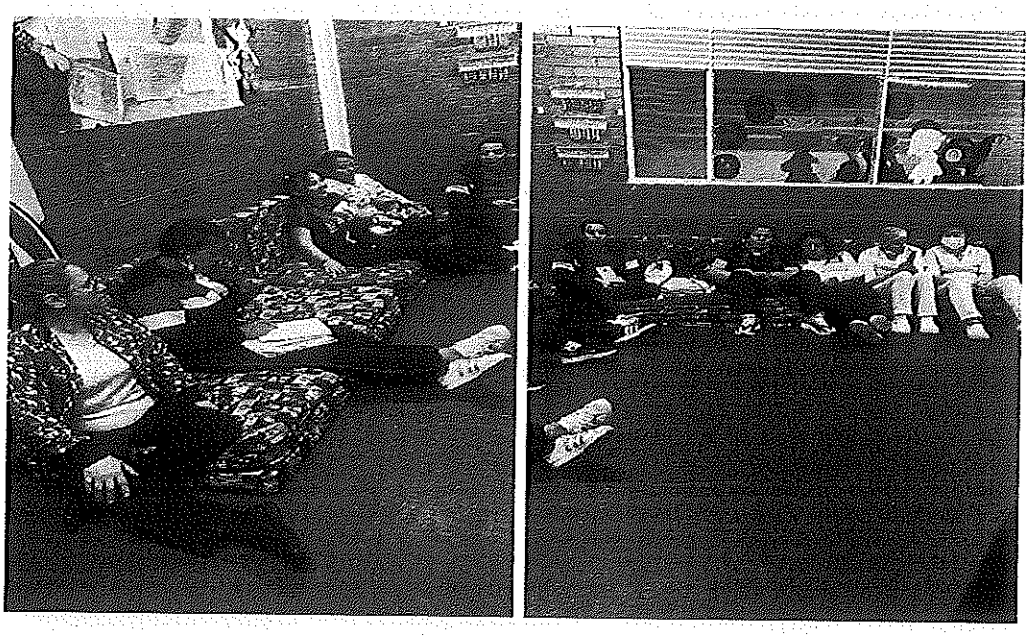
3. EVIDENCIAS

FUNDACION ACEPTA EL CAMBIO PARA VIDA NUEVA NIT 900077194-6	ACTA PAUSAS ACTIVAS	Cód.: SG-SST- DOC-009
		Fecha elaboración: 08 /2025
		Versión: 001





FUNDACION ACEPTA EL CAMBIO PARA VIDA NUEVA NIT 900677934-5	**ACTA PAUSAS ACTIVAS**	**Cód.:** SG-SST- DOC-009
		Fecha elaboración: 08 /2025
		Versión: 001



4. ANEXO PLANILLA DE ASISTENCIA

5. OBSERVACIONES

Se llevo de manera satisfactoria las pausas activas a los empleados del jardín sin ninguna novedad ni dificultad.

6. RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Nombre: Ana Yasbleidy Pinzon.

Cargo: Asesora SST (Externa)

Firma:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-003
Versión: 2
Fecha: Idema 1202410863 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Conformación de Comité COPASST. 2. Lugar o Localidad o Sede: J Raices 3. Fecha y hora: 29 - 09 - 2025.

4. Nombre responsable: Jasbleidy Pinzon 5. Dependencia responsable: comite COPASS

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sandra Lorena Duque	CC	52900895	JI Raices	Profesional en atención PI.	Contratista	lodusa@hotmail.com	3100691840	
2	MARIA PATRICIA SUAREZ	CC	52767811	JI Raices	Profesional Enfermera PI	Contratista	pchosuarez@gmail.com	3115382015	
3	Nidia Leny Rojas Torres	CC	1024520563	JI Raices	Profesional en atención PI.	Contratista	nidyrojas@gmail.com	3132483130	
4	Daneyi Ortiz Hernandez	CC.	1012213641.	JI Raices	Profesional en atención PI	contratista	daneyortiz@gmail.com	3144516042	
5	Leidy Yadira Perez	CC	53097687	JI Raices	Profesional en atención PI	Contratista	leidyyadiraperez@gmail.com	3118744739	
6	Blanca E Mosquera	CC	51972872	JI Raices	Profesional en atención en P.I	Contratista	blancaemosquera@gmail.com	3153705182	
7	Ximena Alexandra Cano	CC	32964020	JI Raices	Profesional en atención en primera infancia	Contratista	xcanocruz2021@gmail.com	3107545510	
8	Jazt Helena Hoyos A	CC	52303325	JI Raices	Profesional en atención a PI	Contratista	Thhoyosanpla@gmail.com	3204471890	
9	Leidy Marcela Burgos C	CC	1073691948	JI Raices	Profesional en atención en primera Infancia	Contratista	lmbc948@gmail.com	3213861305	
10	Jac Helena Ramirez	CC	37653811	JI Raices	Profesional en atención primera infancia	Contratista	wilhelmramirez@gmail.com	3179318	
11	Jazmin A. Agustes R	CC	52441315	JI Raices	Profesional en Atención PI	Contratista	jazanore@yahoo.com	3168938670	
12	Jeydi Daniela Sanchez	CC	1023023628	J.I Raices	Profesional en Atención en PI	Contratista	leydidaniela36@gmail.com	3118497659	
13	Dairay Vasquez A	CC	36715571	JI Raices	Auxiliar en atención PI	Contratista	dairavasquez@gmail.com	3205569304	
14	Dayanna Gamba	CC	1024616554	J Raices	Auxiliar en atención	Contratista	Dayannagamba96@hotmail.com	3138627160	
15	Diana Patricia Acevedo P.	C.C.	52468121	JI Raices	Auxiliar atención primera infancia	Contratista	dianisio acevedo@gmail.com	3125427703	Diana Acevedo
16	Nohora Liliana Pedraza F	CC	1032429230	JI Raices	Responsable del servicio	Contratista	coordinacion.raices@cargotelcambio.com	3007814349	
17	Martha Lucia Saenz	CC.	39580478	JI Raices	Aux. Admi.	Contratista	auxiliar.adm.raices@cargotelcambio.com	3218294982	
18	Dora Camargo		51995598	J Raices	Cocinera	Contratista		3006123789	
19	Mayolli Ortiz	CC	52376578	JI Raices	Manipuladora	Contratista	mayolliortiz593@gmail	2124277693	
20	Gina Delgadillo	CC	1012321178	J.I raices	manipuladora alimentos	contratista	uscaibalubre@gmail.com	3223491635	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los fines dados establecidos en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, con ese significa que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolecten en mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-022
Versión: 2
Fecha: Memo I2024010803 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Conformacion de comites, SST 2. Lugar o Localidad o Sede: 3. Fecha y hora: 29-09-2025.

4. Nombre responsable: Yasbleidy pinzón 5. Dependencia responsable: comite COPASS

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Francy Medellín	CC	52'303840	JI Raices	Auxiliar S general	Contratist	auxiliar Adm. raver	3204642260	
2	CLAUDIA PATRICIA SUAREZ	CC	52767811	JI RAICES	profesional en	Contratista	patosuarez@gmail.com	3115382015	
3	Mery Fuentes Avellaneda	CC.	23354.658	J I Raices	Auxiliar General	contratista		3213899577	Mery Fuentes
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.